

# Processus lors du changement des couches



**1** Lavez-vous les mains avec du savon.



**2** Facultatif : Placez un protecteur jetable ou un piqué (partagé ou individuel) sur la table à langer. Si les parents ont autorisé l'usage de produits pour le soin de la peau, préparez-les dès maintenant. Utilisez un applicateur jetable et mettez la quantité requise du produit sur l'applicateur.



**3** Placez l'enfant sur la table à langer. Retirez la couche souillée. Si vous utilisez des épingles, fermez-les et placez-les hors de portée de l'enfant. Mettez la couche souillée et les vêtements à l'écart (en repliant le côté sali vers l'intérieur).



**4** Nettoyez les fesses de l'enfant au moyen d'une serviette jetable ou d'une serviette de tissu mouillée, de l'avant vers l'arrière.



**5** Jetez la serviette à usage unique dans une poubelle munie d'un sac de plastique et fermez le couvercle. Si vous utilisez une serviette de tissu, déposez-la dans le seau à lessive et fermez le couvercle.



**6** Jetez les couches jetables dans une poubelle munie d'un sac de plastique. Les couches de tissu et les vêtements souillés doivent être déposés dans un sac de plastique, pouvant être scellé, que les parents/tuteurs ou tutrices peuvent apporter à la maison tous les jours.



**7** Placez une couche propre sous les fesses de l'enfant. Si vous utilisez des produits pour le soin de la peau, appliquez-les avec l'applicateur déjà préparé. Mettez la couche et habillez l'enfant. Lavez les mains de l'enfant ainsi que les vôtres.



**8** Lavez les mains de l'enfant ainsi que les vôtres.



**9** Si vous utilisez un protecteur jetable, mettez-le à la poubelle après chaque usage. Si vous utilisez un piqué individuel, nettoyez puis désinfectez-le après chaque usage. S'il n'est pas souillé, remettez-le dans le compartiment à couches de l'enfant. Dans le cas contraire, mettez le piqué désinfecté dans le seau à lessive et lavez-le. Si vous utilisez un piqué partagé, nettoyez puis désinfectez-le après chaque usage. S'il est souillé, mettez le piqué désinfecté dans le seau à lessive et lavez-le. Nettoyez et désinfectez la surface à langer.



**10** Lavez-vous les mains de nouveau.



**11** Notez toute selle ou condition anormales de la peau dans le dossier de l'enfant.

