



Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una infección sumamente contagiosa causada por el virus del sarampión.

El sarampión se propaga con facilidad a través del aire. Se transmite en pequeñas gotitas cuando una persona contagiada tose, estornuda o respira. Puede sobrevivir en el aire hasta dos horas.

Una persona con sarampión puede contagiar a los demás entre cuatro días antes y cuatro días después de que aparezca la erupción.

Signos y síntomas

Los síntomas del sarampión pueden aparecer entre 7 y 21 días después de la exposición al virus. Si ha estado en contacto con alguien a quien le han diagnosticado sarampión, es importante que esté atento a la aparición de síntomas durante los 21 días siguientes a su última exposición.

Las personas con sarampión pueden contagiar el virus a otros antes de presentar síntomas.

Los síntomas incluyen fiebre alta, secreción nasal, tos, somnolencia, irritabilidad y ojos rojos.

Pueden aparecer pequeñas manchas blancas en la boca y la garganta.

De 3 a 7 días después del inicio de los síntomas comienza a aparecer una erupción cutánea con manchas rojas en la cara, que luego se extiende por el cuerpo hasta los brazos y las piernas. Esta erupción suele durar de 4 a 7 días.

La mayoría de las personas se recuperan completamente del sarampión en 2 o 3 semanas si no presentan complicaciones.



La mayoría de las complicaciones de una infección por sarampión son poco frecuentes, pero si se presentan pueden ser peligrosas. Pueden incluir infecciones de oído, neumonía y, en algunos casos excepcionales, inflamación cerebral e incluso la muerte.

Las personas con mayor riesgo de complicaciones relacionadas con el sarampión son los bebés no vacunados, las embarazadas no vacunadas y las personas inmunodeprimidas.

Prevención

La mejor protección contra el sarampión es la vacunación. La vacuna es segura y eficaz.

En Ontario, la vacuna contra el sarampión se combina con la vacuna contra las paperas y la rubéola (SPR).

Se deben administrar dos dosis de la vacuna contra el sarampión y esta proporciona protección de por vida contra la enfermedad.

[Solicitar una cita para recibir la vacuna contra el sarampión](#)

outlook.office365.com/book/HNHUStudentImmunizationBookings@norfolkcounty.ca

[Ver o enviar la cartilla de vacunación de su hijo/a](#)

hnhu.icon.ehealthontario.ca

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a alguien con sarampión?

Si nació antes de 1970 o ha recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión, se considera que está protegido contra la infección por sarampión.

Si ha estado expuesto y no está protegido, póngase en contacto con su profesional de la salud y llame a la unidad local de salud pública lo antes posible.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de sarampión?

Si usted o su hijo/a tienen síntomas de sarampión, quédense en casa y póngase en contacto inmediatamente con su profesional de la salud para consultar las recomendaciones de seguimiento.

No acuda al trabajo, a la escuela, a lugares públicos ni a actividades sociales.

No existe ningún tratamiento o medicamento específico para la infección por sarampión. El tratamiento ofrecido tiene por objeto aliviar los síntomas y prevenir complicaciones graves.

Antes de acudir a un centro de salud o al servicio de urgencias, llame para informarles de que podría tener sarampión. En cuanto llegue, tomarán las precauciones adecuadas para evitar el contagio a otras personas.

Si le diagnostican sarampión, la unidad de salud pública local se pondrá en contacto con usted para determinar

- cómo se infectó
- si hay otras personas en situación de riesgo que también puedan haber estado expuestas al virus

Actualizado en marzo de 2024



www.hnhss.ca

519-426-6170 • 905-318-6623

**Health and
Social Services**
Haldimand and Norfolk