



SERVICIOS DE SALUD SEXUAL

Contamos con Enfermeras de la Salud Pública y una Enfermera Practicante para asistirle con sus inquietudes relativas a la salud sexual. Estamos en la unidad de salud de lunes a viernes de 8.30 a 16.30. Llame para solicitar un turno.

Ofrecemos los siguientes servicios...

Asesoramiento sobre métodos anticonceptivos

- Te ofrecemos píldoras anticonceptivas económicas con la receta de su médico de familia o de nuestro personal de enfermería
- Las píldoras anticonceptivas tienen un valor de \$7 por envase
- Los condones son gratis

Exámenes de embarazo y derivación

- Ofrecemos exámenes de sangre y orina

Píldoras anticonceptivas de emergencia

- Plan B - \$10 cada una

Exámenes de enfermedades de transmisión sexual (ETS) / VIH

- Examen de orina ETS / tratamiento para clamidia / gonorrea
- Examen de sangre ETS para VIH, hepatitis A, B y C, y sífilis

Papanicolau

- Hacemos papanicolau mediante con solicitud de turno

Información sobre sexualidad y orientación sexual

Para más información o para solicitar un turno llame al 519-426-6170, ext. 3225 o al 905-318-5367, ext. 346.

¿Está usted en riesgo?

Piense en sus riesgos en relación con el VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Su riesgo

- He tenido sexo con otra persona que no es mi pareja actual.
- Mi pareja ha tenido sexo con otra persona que no soy yo.
- He tenido sexo sin un condón.
- He compartido agujas para consumir drogas.
- Mi pareja ha compartido agujas para consumir drogas.
- He tenido sexo cuando estaba alcoholizado o drogado.
- Me hicieron una transfusión de sangre antes de 1985.
- A mi pareja le hicieron una transfusión de sangre antes de 1985.

¿Por qué preocuparse?

En caso de tener más de un compañero/a con quien se tiene sexo, ambos están en riesgo si no han usado condones de látex.

Sólo los condones de látex ayudan a protegerlo contra el VIH y otras ETS.

El VIH se contagia al estar en contacto con la sangre de una persona infectada.

Es posible que en ese momento no haya pensado en usar protección.

En Canadá antes del 1 de octubre de 1985 no se controlaba que los productos de sangre no estuvieran infectados con VIH.

Si usted o su pareja contestaron "sí" o "puede ser" a cualquiera de las preguntas anteriores, es posible que estén en riesgo. Hágase el test del VIH; es la única forma de saber si tiene el virus.

¿Qué hacer?

- Deje de tener sexo hasta estar protegido.
- Hable con su pareja sobre sus preocupaciones.
- Aprenda a usar un condón de látex.
- Siempre tenga a mano y use condones de látex. La píldora no la protege del VIH y otras ETS.
- Evite el sexo cuando está alcoholizado o drogado.
- Hágase el test del VIH.
- Pídale a su pareja que se haga el test del VIH.

Usar condones de látex reduce su riesgo. Decir “no” al sexo reduce nuestro riesgo.

Siempre use condones de látex aun cuando toma la píldora u otro método anticonceptivo.

Hable con su médico acerca de la protección contra las **ETS**, incluso el **VIH**. Para más información, llame al Programa de Salud Sexual:

Oficina de Simcoe:

(519) 426-6170

(905) 318-6623 (gratis desde el 905)

Oficina de Caledonia:

(905) 318-5367

Se necesitan dos – el condón y la píldora.

Un mensaje de la estrategia Nacional del SIDA, Ministerio de Salud de Canadá.

Adaptado con el permiso de: Alberta Medical Association



Simcoe

P.O. Box 247, 12 Gilbertson Drive
Simcoe, ON N3Y 4L1
519.426.6170 / 905.318.6623

Caledonia

282 Argyle Street South
Caledonia, ON N3W 1K7
905.318.5367

Email: info@hnhu.org

Web: www.hnhu.org